

# Formation Développer la motivation de ses équipes

## Objectifs de la formation Motivation d'équipes

Pour une meilleure cohésion et un meilleur rendement au sein d'une entreprise, il est important de savoir motiver ses "troupes". La motivation passe par plusieurs facteurs importants que vous pourrez découvrir durant cette formation de 2 jours.

Concrètement, ce cours Management d'équipes vous apprendra à :

- Remotiver, dynamiser son équipe tout en maintenant un haut niveau d'exigence
- Comprendre les signaux de motivation individuelle et collective
- Maintenir et augmenter son leadership
- Affirmer sa crédibilité au quotidien et mieux vivre la relation d'autorité

## À qui s'adresse cette formation ?

### Public :

Cette formation vise tout manager d'équipe.

### Prérequis :

Aucun

## Contenu du cours Motivation d'équipes

### La motivation et les processus d'activation



ITgate

Training

Your Gateway to Excellence

Les différentes motivations et les leviers

Les mécanismes cérébraux établis par les neurosciences : les différentes personnalités et les types de motivations associés

Le rôle du manager : les leviers d'actions de la motivation intrinsèque et extrinsèque (les feedback, la délégation...)

Grille de lecture de son équipe sous l'angle motivation

Jeux de rôles et pédagogie théâtrale : l'écoute active pour identifier les différentes formes de motivations et les comportements préférentiels

### **Renforcer la motivation individuelle**

Réaliser un diagnostic des motivations profondes et de la capacité d'autonomie de ses collaborateurs

Les leviers pour capitaliser sur les expériences tout en favorisant de nouvelles façons de faire

Les mots et les postures qui mobilisent selon les personnalités

Training : entretien de diagnostic

### **Entretenir la motivation collective dans le temps**

Faire évoluer l'impact de son management sur la performance d'une équipe

Lancement d'un projet : comment mobiliser chacun ET créer une coopération entre tous

Remobiliser l'équipe autour d'un projet qui s'essouffle

Jeux de groupe utilisant les techniques du sport collectif

### **Affirmer sa crédibilité : affirmer le cadre pour re-motiver**

Relation à l'autorité : nos mécanismes et notre style d'autorité pour faire évoluer nos postures

Mettre en place des références communes avec son équipe

Savoir identifier les signes de démotivation et réguler

Savoir générer et rétablir la confiance et la coopération

Savoir générer la concordance pour construire l'adhésion et stimuler la coopération

Jeux de rôle : entraînement à la méthode expérientielle et la méthode DESC

---

**Capital Social:** 50000 DT **MF:** 1425253/M/A/M/000 **RC:** B91211472015

**Tél. / Fax.:** +216 73362 100 **Email:** contact@itgate-training.com **Web:** www.itgate-training.com

**Adresse :** 12 Rue Abdelkadeur Daghrir - Hammam Sousse 4011 – Tunisie

## **Gestion de l'autorité en collectif**

Comment sortir du triangle infernal de Karpman

Renforcer son assertivité en développant ses compétences émotionnelles

Mises en situation : adopter la bonne posture et une communication assertive